

Pumptrack, Dirtbahn und Calisthenics-Anlagen: Hier powert ihr euch rund um Vaihingen aus

Lust auf Action und Workout? Rund um Vaihingen gibt es viele coole Outdoor-Anlagen, die Spaß machen, euch ins Schwitzen bringen und

den Adrenalinspiegel anheben. Wie so oft gilt auch hier: Benutzung auf eigene Gefahr und nur, wenn das Wetter mitspielt.

Parkour-Anlage in Vaihingen

Diese Anlage ganz in der Nähe des alten Bahnhofs ist recht neu. Im Mai 2024 wurde sie eröffnet. An fest installierten Elementen aus Beton und Stahl könnt ihr euch ausprobieren. Hängt euch an Hindernissen entlang oder setzt zum großen Sprung an.

Kommentar aus Google-Bewertung: „Perfekt zum Toben und Trainieren.“



Wie schnell passiert ihr die Anlage?

Finnenbahn mit Calisthenics-Anlage in Niefern

Für diese Fitnessanlage ganz in der Nähe des Freibads gibt es jede Menge Zubehör. Hier steht euch eine sogenannte Sportbox zur Verfügung. Dabei handelt es sich um öffentliche, kostenfreie Verleihangebote von Trainings-equipment, mit dem ihr Sport im Freien treiben könnt. Zu dem Equipment gehören unter anderem Kettlebells, Slamballs, Battlerope, Speedropes, Superbands, Minibands, Schlingentrainer, Blackrolls, Pylonen, Koordinationsleiter, Musikbox, Handyladestation, Speedminton-Set, Wikingerschach, Frisbeescheiben sowie Gymnastikbänder und Skipping-Springseile.

Um die Sportbox nutzen zu können, müsst ihr euch in der App „SportBox - app and move“ registrieren. In einem digitalen Terminkalender werden die noch freien Zeiten gebucht.



Ran an Superbands und Co.

Kommentar aus den Google-Bewertungen: „Schöne, gepflegte Anlage.“

Dirtbahn in Vaihingen



Auch von oben ein cooler Anblick.

Holt die BMX-Räder raus und los geht's: Die Vaihinger Dirtbahn war einst ein Herzenswunsch der Vaihinger Jugend. Aus Teilen der Anwohnerschaft gab es zunächst Bedenken. Manche fürchteten, dass es zu laut werden könnte. Doch das hat sich nicht bewahrheitet. Seit einigen Jahren wird über die Anlage gebrettert. „Tatsächlich hat es bei allen Bedenken vorab wohl nie eine Beschwerde bei der Stadt gegeben“, erzählt uns die Stadt Vaihingen.

Kommentare aus den Google-Bewertungen: „Einfach ein geiler Dirtpark.“ „Alle Lines, die fahrbar waren, haben sehr viel Spaß gemacht.“

Skatepark in Mühlacker



Rauf aufs Board: Im Skatepark in Mühlacker vergeht die Zeit richtig schnell. Besonders praktisch: Hier könnt ihr gleich mit der ganzen Familie hinfahren. Rund um das Areal entlang der Enz gibt es einen Spielplatz und neuerdings auch eine Calisthenics-Anlage. Hier lässt es sich viele Stunden verweilen.

Kommentare aus den Google-Bewertungen: „Ein schöner Skatepark für Groß und Klein. Ist komplett aus Beton, keine Holzteile.“

So leer sieht man die Mühlacker Anlage selten.

Pumptrack Oberriexingen

Der Pumptrack ist Teil des Oberriexinger Funparks. Laut der Kleinstadt ist er so ausgelegt, dass man mit wenig Übung und ohne Treten oder Anstoßen, sondern nur mit Hilfe geschickter Gewichtsverlagerungen des Körpers, fahren kann. Egal ob Anfänger oder Profi, jeder der sich auf seinem Fahrrad, Cityroller, Skateboard oder Inlinern wohl fühlt, darf sich auf den Pumptrack wagen.



Schon bei der Eröffnung ging es ab auf die Bahn.

Kommentar aus den Google-Bewertungen:

„Es gibt hier ganz einfach ALLES, um jeden glücklich zu machen: doppelter Achter, doppelte Welle, schnelle Kurven, ein Knobelhübel in der Mitte und man kann sogar die mittlere steile Kurve abkürzen, um in die Höhe zu springen. Definitiv sehr empfehlenswert!“

Pumptrack Sersheim



Bei der Konzeption der Sersheimer Pumptrack-Anlage haben junge Leute aus dem Ort mitgewirkt.

Hinter der Sport- und Kulturhalle ist der Sersheimer Pumptrack. Junge Leute aus der Lüggelesgemeinde hatten vor wenigen Jahren an der Entwicklung der rund 40 Meter langen und 23 Meter breiten Anlage mitgewirkt und sich bei vergleichbaren Einrichtungen in der Umgebung Ideen geholt.

Kommentare aus den Google-Bewertungen:

„Sehr schöne Anlage. Super gepflegt und bringt Spaß pur.“ „Manche Pushwellen sind extrem flach.“

