



Fabelhaft-fröhliche Freizeitspots für deinen perfekten Sommer 2025

Endlich ist es Sommer! Das leuchtende Blau des Himmels strahlt mit dem warmen Sonnenschein um die Wette. Doch ... was tun? Im Freibad warst du gestern schon, deine Lieblings-Sommerromane hast du bereits zweimal gelesen und das Schokoladeneis im Gefrierschrank hat dein Vater heimlich aufgefüttert, sodass

die nun leere Verpackung das Vakuum an Aktivitätsinspiration im Kopf zusätzlich zu unterstreichen scheint. Aber die Rettung naht: Yenz-Autorin Alicia Eckhardt hat sommerliche Freizeitspots gesammelt, die von Vaihingen aus fast alle in einer Stunde erreichbar sind!

Freizeitspots... für Fitnessliebhaber!

Du liebst es, draußen aktiv zu sein? Dann klingt eine Wanderung im **Leudelsbachtal bei Markgröningen** nach dem idealen Plan. Wald, Weinberge, Heide, Schlucht und das Rauschen des Baches verlocken dazu, das Naturschutzgebiet Leudelsbachtal zu erkunden. Soll es noch ein bisschen abenteuerlicher sein, begib dich auf einen Ausflug ins **Bad Liebazzeller Monbachtal**. Wahrhaftig wie in der Welt einer Fantasy-Geschichte fühlst du dich, während du durch die Schlucht kraxelst, über Steine springst, um den Bach zu überwinden, oder den Blick an Felsen, Wasserfällen und Mooskissen entlangschweifen lässt.



Wie ein Urlaubstag: In der Badewelt Sinsheim erlebst du einen Tag, den du am liebsten sofort wiederholen möchtest.

Fährst du lieber Fahrrad, dann lass dir einen Besuch bei der **Ludwigsburger Verleihstation der „Zugvögel“** keinesfalls entgehen. Mit einem „Waterbike“ radelst du ganz elegant auf dem Neckar, während die Fahrradfahrer an Land nur ungläubig staunen! Das schwimmende Fahrrad ist auf zwei großen, aufblasbaren Schwimmkörpern angebracht, sodass Stabilität garantiert ist. Du möchtest eine Freundin oder einen Freund mitbringen? Kein Problem – es gibt auch Tandem-Fahrräder!

Träumst du aber davon, dich im statt auf dem Wasser zu bewegen, und ein „gewöhnliches“ Freibad ist dir zu eintönig? Dann schau unbedingt in der **Thermen- und Badewelt in Sinsheim** vorbei: Urlaubsfeeling ist hier vorprogrammiert, wenn du durch kristallklares Wasser tauchst, die Zehen im weichen Sand versenkst und dir einen fruchtigen Cocktail an der Beachbar gönnst. Außenpools, Südseepalmen und Sonnenliegen laden zum Verweilen ein.

→ **Geheimtipp: dienstags ab 16 Uhr führt dich Musik gedanklich in die Südsee.**



... für Feinschmecker!

Bewegung macht hungrig; so ist die nächste Kategorie der Kulinarik gewidmet. Es geht nichts über ein entspanntes Frühstück mit Freundinnen und Freunden in deinem neuen Lieblingscafé! Kennst du das **Café Goldstulle in Bönnigheim**? Mit Zutaten von lokalen Bauern werden hier zahlreiche köstliche Smoothie-Bowls, herzhaft belegte Stullen, frische Waffeln und mehr gezaubert.



So schmeckt der Sommer: Smoothies sind eine herrliche Erfrischung.

In Ludwigsburg freut sich das **Café Soufflé** auf deinen Besuch. Die gemütliche Location im französisch-japanischen Stil bietet dir erfrischende Smoothies und vielfältige Latte-Varianten sowie fluffige Pancakes und besondere Egg Drop Sandwiches. Wünschst du dir eher eine Abkühlung herbei, mach dich auf den Weg nach Freudental, um von **Hofmanns Bauernhofeis** zu kosten. Diese süße Leckerei wird aus frisch gemolkenem Milch direkt vom Hof und ganz ohne künstliche Aromen geschaffen.

Ein bisschen Action während des Essens gefällig? Dann begib dich auf eine **Eat The World-Erlebnisführung in Stuttgart!** Spannende Erzählungen und leckere Kostproben zeigen dir die Stadt aus einer neuen Perspektive. Wenn du magst, gibt es die Tour sogar als vegane Variante. Gut zu wissen: Eat The World bietet zudem Outdoor Escape Games und Krimi-Führungen in Stuttgart an – allerdings ohne Verköstigungen 😊.

... für Feierlustige!

Den Abend entspannt bei einem bunten Drink ausklingen zu lassen, hört sich perfekt für dich an? Auf geht's zum **Stuttgarter Sky Beach!** Palmen, weißer Sand, Liegestühle und Musik verwandeln deine Umgebung für einen Moment in karibische Landschaften, während du hoch über den Dächern der Stadt hausgemachte Limonaden oder Cocktails schlürfst. Eine kleine Oase mit Aussicht auf den Sonnenuntergang stellt auch die Rooftop Bar **SP6 in Pforzheim** dar. Hier genießt du Cocktails, während Sand und Sonnenliegen dich gedanklich in ferne Länder reisen lassen – eine ideale Auszeit vom Alltag!

Benötigst du noch mehr Party-Feeling, um den Alltagsstress hinter dir zu lassen, ist der Club **Wonders in Stuttgart** schon für dich zur Stelle. Damit an diesem Ort alle Wünsche erfüllt werden, ist Wonders in drei Bereiche gegliedert: Im FLOW-Areal erlebst du HipHop, Rap und Urban Club Beats, wohingegen dich im JOY-Areal Musik im WG-Party-Stil empfängt. Der sogenannte Night Market zwischen den Ebenen wartet mit immer wieder neuen Überraschungen auf; auch ein Foto-Spot ist hier zu finden. Aufgepasst: Es lohnt sich, früh zu kommen – der Eintritt zwischen 22 und 23 Uhr ist gratis!

... für Veranstaltungsfreunde!

Wenn dein Herz für Festivals schlägt, sind die folgenden Tipps wie für dich gemacht. Vom 15. bis 20. Juli findet in **Stuttgart das Sommerfestival der Kulturen** statt. Konzerte vielfältiger Genres, zum Beispiel Rumba und Flamenco, sowie eine Tombola mit Gutscheinen für Cafés, Konzerte und Hotels erwarten dich. Zudem gibt es leckere Spezialitäten zum Essen – darunter eine große vegetarische Auswahl – und den Markt der Kulturen zum Stöbern in Kunsthandwerk, Schmuck und Gewürzen. Vom 17. Bis 21. Juli findet des Weiteren das **Indische Filmfestival in Stuttgart** statt. Aktuelle Spiel-, Kurz-, und Dokumentarfilme lassen dich den Zauber des indischen Kinos spüren.

Für gute Laune sorgt auch die Blütenwelt der **Gartenschau der Superlative in Freudenstadt und Baiersbrunn**. Mountainbike- und BMX-Trails, Kunsthandwerk, Floristik-Ausstellungen, Koch-events, Augmented Reality-Erlebnisse, Tiny House und Sundowner mit Musik tragen noch bis 12. Oktober zu einem großartigen Garten-Abenteuer bei. Super: Bis 16 Jahre hast du freien Eintritt!

Steht dir der Sinn mehr nach einer kreativen als nach einer blumigen Veranstaltung, nimm am **Walk & Draw Workshop** von Maya Suaysom in Stuttgart teil. Während du durch die Stadt spazierst, lernst du die Kunst des Urban Sketchings kennen. Die Termine fallen auf Juni- und Juli-Wochenenden. Tickets können bereits erworben werden, also schnell buchen!



Radfahrer sind hier ausdrücklich erwünscht. Schnapp dir dein Bike und ab geht's zur Gartenschau.

... für Feuerwerkfans!

Sommerabende voll Glitzermagie und Sternenfunkeln warten auf dich: Am 5. Juli schaffen Musik und Illuminationen im Blühenden Barock in Ludwigsburg eine festliche Atmosphäre. Als Höhepunkt erleuchtet schließlich das große **Musikfeuerwerk** mit perfekt auf die Musik abgestimmten Lichteffekten den Nachthimmel.

Auch **beim Stuttgarter Lichterfestival** am 12. Juli tauchst du ein in ein Meer aus Lichtern, Drohnen und Feuerwerk. Und den Zaubervald nicht vergessen: Farben, Nebel, Klang und Licht entführen dich in eine einzigartige Traumwelt. Street Food, vegetarische Speisen und Naschereien vervollständigen den unvergesslichen Abend.

Dein Bedürfnis nach Feuerwerk ist noch immer nicht gestillt? Ebenfalls in Stuttgart findet das **Internationale Feuerwerkfestival Flammende Sterne** statt. Vom 22. bis 24. August locken dich Feuerwerke, Lasershows, ein farbenfroher Markt, Musik und cooles Street Food herbei. Auf die Plätze, fertig, Licht!

Sicherlich ist bei so vielen Ideen die Langeweile im Nu verfliegen!
Schnapp' dir deine besten Freundinnen und Freunde
und verwandle den Sommer 2025 in deinen Lieblingssommer!