

# Lauschangriff: Richtig gute PODCAST

**YENZ** 2022  
Oktober  
YOUNG  
VKZ-Jugendseite / Telefon: 07042-91949 / E-Mail: yenz@vkz.de



Podcasts gibt es wie Sand am Meer. Meist handelt es sich um abonnbare Radiobeiträge, Reportagen oder Talkrunden, die im Internet zum Herunterladen angeboten werden. Die einen gibt es täglich, die anderen wöchentlich oder nur alle

paar Monate oder als Reihe. YENZ-Autorin Tanja Liebmann hat sich durch die Welt der Audiodateien gelauscht und fand zwei abgeschlossene Serien besonders gelungen. Dazu stellt sie weitere hörenswerte Podcasts vor.

## Vom Gleichklang der Medien

Wer bestimmt, was wir denken? Sind es tatsächlich nur wir selbst oder sind es nicht auch und vor allem die Medien, die einen Einfluss auf unsere Annahmen, unsere Weltansicht und unser Bild von Gut und Böse haben? Kritische Köpfe kennen die Antwort längst und verweisen zurecht auf die Medienwirkungsforschung, die es immer wieder eindrücklich und seit

vielen Jahren beweist: Journalistinnen und Journalisten haben mit dem, was sie schreiben, sagen und zeigen eine enorme Macht. Die Macht nämlich, das Denken von Menschen zu beeinflussen – und zwar sowohl in die eine als auch in die andere Richtung. Und ja, auch dem Podcast „Das System Söring“ lässt sich in gewisser Weise Einseitigkeit unterstellen, denn er konterkariert das Bild, das die Mehrzahl der deutschen Medien von Jens Söring, einem verurteilten Doppelmörder, zeichnen. Kritischer Journalismus ist das. Tatsächlich erhält man nämlich beim Hören dieses Podcasts, der allein durch die angenehme Kommentartimme von Luise Helm zu bestechen vermag, zwei bedeutungsvolle Erkenntnisse. Erstens: Nur, weil Jens Söring seine Unschuld beteuert, ist sie keinesfalls ein Faktum. Und zweitens: Dass so viele Medien im Gleichklang und völlig unkritisch über Jens Söring berichten und ihm eine Plattform für seine Unschuldsbekundungen geben, festigt eine verklärte Sichtweise auf den Fall. Nicht zuletzt wirft der Podcast eine Reihe von Fragen auf. Am

entscheidendsten ist wohl diese: Wie glaubhaft sind Medien, wenn sie sich von verkürzten Informationen, die andere Medien vermitteln, beeinflussen lassen und kritische Prüfung unterbleibt? Fazit: ein beeindruckender Podcast; reizvoll, packend und voller interessanter Denkanstöße!

>>> Das System Söring. Ein True-Crime-Podcast in acht Folgen von Alice Brauner und Johanna Behre, eine Produktion von CCC Cinema und Television und argon.lab.



## Vom Scheitern eines Lebens

Der Podcast „Hannes soll kein Russe werden“ geht unter die Haut. Insbesondere deshalb, weil von Anfang an klar ist, dass Hannes nicht mehr lebt. Zehn Tage vor seinem 18. Geburtstag ist der junge Mann gestorben. Diese Tatsache zerreißt einem das Herz. Denn auch, wenn man kein bewegtes Bild von Hannes vor Augen hat und er als unbeschulbares Problemkind gilt, wünscht man sich Folge um Folge mehr, dass „die Geschichte“ gut endet. Dass Hannes „das Leben packt“. Weil er eben nicht nur der um sich schlagende und Stühle werfende Junge zu sein scheint, sondern von Verwandten, Freunden und Außenstehenden auch als sehr fröhliches Kind beschrieben wird. Einer, der leben, was schaffen, sich um einen Hund kümmern will.

Die Autoren Baran Datli und Anton Stanislawski fangen die unterschiedlichen Facetten von Hannes ein. Sie sind beharrlich, graben in ihrer rund zweijährigen Recherche tief. Gleichzeitig gehen sie aber auch

sehr behutsam und sensibel vor – wohl wissend, mit ihren Interviews bei den Hinterbliebenen Wunden aufreißen zu können. Sie klagen nicht an, aber hinterfragen. Und auch, wenn blinde Flecken bleiben: Schritt um Schritt wird in dem gelungenen Zusammenschnitt aus O-Tönen und Kommentaren klar, was alles dazu geführt haben könnte, dass Hannes wurde, wie er war und was ihn hat scheitern lassen.

Manche Dinge erschrecken, erschüttern zutiefst – insbesondere das Licht, das auf das System Jugendhilfe fällt. Doch es gibt auch Momente voller Glück und Zuversicht. Die Jury des Deutschen Hörbuchpreises, die den Titel prämiert hat, bringt es treffend auf den Punkt: Dieser Podcast sei „gut recherchiert und klug inszeniert. Eine Offenbarung.“

>>> Hannes soll kein Russe werden. Ein Doku-Podcast in sieben Folgen von Baran Datli und Anton Stanislawski, eine Produktion von audible. Die Serie hat den Deutschen Hörbuchpreis 2022 in der Kategorie „Bester Podcast“ erhalten.



## Weitere Podcast-Tipps:

### Politik/Nachrichten:

**Die & Du** – <https://www.ardaudiothek.de/sendung/die-und-du-oder-dein-politikpodcast/96594088/>

Der SWR-Podcast von DAsDING ist alle zwei Wochen neu in der ARD Audiothek oder auf Dasding.de zu finden. Folge um Folge erklären Victoria und Johanna, was Politik mit unserem Alltag zu tun hat. Motto: Von jungen Leuten für junge Leute. Ohne Gelaber, sondern so, dass es jeder versteht. Super!

**Apokalypse & Filterkaffee** – <https://apokalypse-und-filterkaffee.podigee.io>

Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael „Micky“ Beisenherz wühlt sich durch die aktuellen News des Tages und spricht darüber montags, mittwochs, freitags und samstags ab 6 Uhr morgens mit verschiedenen Gästen – unter anderem mit den Journalisten Markus Feldenkirchen und Yasmine M'Barek.

**Tagesschau in 100 Sekunden** – [www.tagesschau.de/100sekunden](http://www.tagesschau.de/100sekunden)

Wie der Name schon sagt, werden in diesem Podcast der ARD aktuelle Ereignisse kompakt in 100 Sekunden zusammengefasst.

**Was jetzt?** – <https://www.zeit.de/serie/was-jetzt>

Morgens um 6 und nachmittags um 17 Uhr sprechen in dieser Serie Journalisten der Zeit-Online-Redaktion über die Themen des Tages. Leider wird gelegentlich Werbung eingestreut.

### Psychologie:

**Apropos Psychologie** – [www.junfermann.de/podcast-apropos-psychologie/c-111](http://www.junfermann.de/podcast-apropos-psychologie/c-111)

In dem Junfermann-Podcast unterhält sich die Journalistin Marion Heier mit Psychologen, Psychotherapeuten und Coaches über Themen wie Selbstmotivation, Glück, Angst, Sucht oder Perfektion.

**Die 5-Minuten-Psychoterrine** – <https://www.ud-gesundheitsmanagement.de/> oder via <https://anchor.fm/ursula-dangelmayr-pk>

Kurz und knapp – nämlich in rund fünf Minuten – spricht die Psychologin Ursula Dangelmayr in ihren Podcast-Folgen etwa darüber, wie man den inneren Schweinehund überwinden oder besser einschlafen kann. Auch Stichworte wie Achtsamkeit, Kommunikation, Burnout und Stress nimmt sie zum Anlass, um sowohl zu informieren als auch Tipps zu geben.

**Die Lösung** – <https://www.ardaudiothek.de/sendung/die-loesung-der-psychologie-podcast-von-puls/62608382/>

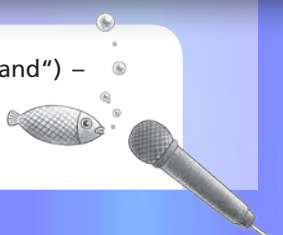
In diesem Podcast des Bayerischen Rundfunks gehen der Psychotherapeut Sina Haghiri und die Moderatorin Verena Fiebigler verschiedenen großen und kleinen psychologischen Problemen des Alltags nach. Sehr sympathisch.

**Therapieland** – [www.deutschlandfunkkultur.de/therapieland-102.html](http://www.deutschlandfunkkultur.de/therapieland-102.html)

Was passiert eigentlich in einer Psychotherapie und wie findet man einen guten Therapeuten? In sechs abgeschlossenen Folgen geht der Podcast von Deutschlandfunk Kultur Online diesen und anderen Fragen nach. Die Serie ist 2020 mit dem „Deutschen Sozialpreis“ ausgezeichnet worden.

**INFO:** Es gibt auch zahlreiche Podcasts aus dem Bereich True Crime, Lebensberatung, Reise, Finanzen, Haustiere und Podcasts, in denen die so genannten Podcaster neu erschienene Bücher, Filme oder Spiele bewerten. Stöbert einfach mal im Internet oder bei Spotify, Audible, Amazon, Google & Co. Auch die öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten in Deutschland haben in ihren Mediatheken gute Angebote – kostenlos und jederzeit abrufbar.

Der Begriff Podcast setzt sich aus **POD** (von „iPod“ und „play on demand“) – was mit Abruf auf Verlangen übersetzt werden kann – und **CAST** (vom englischen „Broadcast“), also Rundfunksendung, zusammen. Man unterscheidet zwischen Audio- und Videopodcasts.



Ob beim Joggen, Putzen, Autofahren oder auf dem Sofa: Mit einem Podcast auf den Ohren lässt es sich prima entspannen. Fotos: Verlage/pixabay