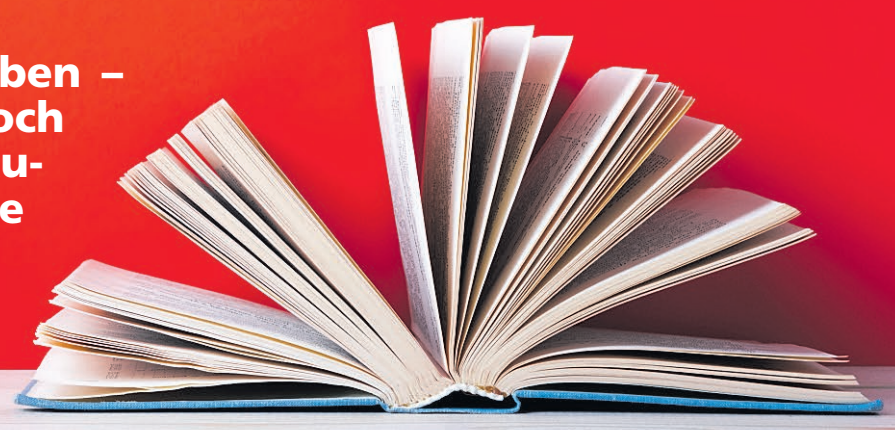
YOUNG YENZ 2021 August
VKZ-Jugendseite / Telefon: 07042-91949 / E-Mail: yenz@vkz.de

SACHBÜCHER ZUM HÖREN

Hörbücher bringen Abwechslung und Unterhaltung in unser Leben – auch auf der Fahrt in die Ferien! Einige Neuheiten können sogar noch mehr: Sie informieren über spezielle Themen und regen zum Diskutieren an. Habt ihr Lust, euch anregen zu lassen? Auf dieser Seite findet ihr Sachbücher im Audioformat – gehört und vorgestellt von unserer Yenz-Redakteurin Tanja Liebmann.



ÜBER EHRGEIZIGE ZIELE

Was tun, um gut gerüstet in eine Verhandlung zu gehen? Egal, ob es um berufliche, private oder sonstige Themen geht: Matthias Schranner ist genau der richtige Mann, um auf diese Frage Antworten zu geben. Früher hat er bei der Polizei mit Geiselnehmern gesprochen, heute berät er Institutionen, Verbände, Firmen und Parteien in schwierigen Verhandlungssituationen. Wer sich „Das Schranner-Konzept®“ als Hörbuch von Olaf Pessler vorlesen lässt, bekommt in kompakter Form wertvolle Tipps, wie ehrgeizige Ziele erreicht werden können. Klar ist zwar: Zum erfolgreichen Verhandler wird man nicht im Handumdrehen. Aber: Übung macht den Meister. Einfach mal ausprobieren!

➔ **Matthias Schranner: Das Schranner-Konzept®. Gelesen von Olaf Pessler. Hörbuch Hamburg, 1 mp3-CD, ca. 5 Stunden, 20 Euro. Buchvorlage: Econ/Ullstein.**

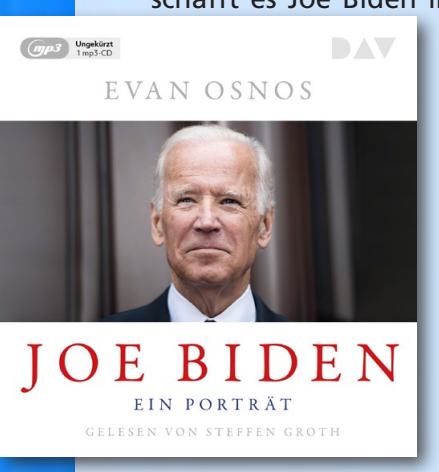
ÜBER WAHRE BEWUNDERUNG

Welch eine geniale Idee! Unter dem Namen „KiWi Musikbibliothek“ ging Ende 2019 eine coole Reihe bei Kiepenheuer & Witsch an den Start. Die Idee: Bekannte Autoren, Künstler oder Musiker schreiben über ihre Lieblings-Bands, -Sängerinnen oder -Sänger. Mittlerweile ist mit dem im März erschienenen Buch von Melanie Raabe über Lady Gaga der zwölfte Titel erschienen, neun Werke sind ferner als Hörbücher bei Argon vertont. Mit zu den Glanzlichtern der Reihe zählt, wenn der Musikjournalist Markus Kavka über sich, seine Liebe zur Musik und die Kultband Depeche Mode berichtet. Denn jeder, der ihm zuhört, sieht ihn ein ums andere Mal den Hut ziehen. Super!

➔ **Markus Kavka: Markus Kavka über Depeche Mode. Gelesen von Markus Kavka. Argon Verlag, 2 CDs, ca. 1,5 Stunden,10 Euro. Buchvorlage: Kiepenheuer & Witsch.**

ÜBER JOE BIDEN

Er blickt auf eine lange politische Karriere zurück: Mit gerade einmal 29 Jahren schafft es Joe Biden in den US-Senat. 36 Jahre später macht ihn der US-Präsident Barack Obama zu seinem Stellvertreter und ehrt ihn 2017 mit der Freiheitsmedaille. Und im vergangenen Jahr dann das: Biden gewinnt die Präsidentschaftswahl. Doch was ist das für ein Mann, der Donald Trump ablöste? In „Joe Biden. Ein Porträt“ gewährt der Journalist Evan Osnos sehr eindrückliche Einblicke in das Leben eines starken, humorvollen Mannes, der schon in jungen Jahren heftige Schicksalsschläge wegstecken musste. Steffen Groth gibt dem Text in der Hörbuchversion den genau richtigen Ton. Hervorragend!



➔ **Evan Osnos: Joe Biden. Ein Porträt. Gelesen von Steffen Groth. Der Audio Verlag, 1 mp3-CD, ca. 5,5 Stunden, 20 Euro. Buchvorlage: Suhrkamp Verlag.**

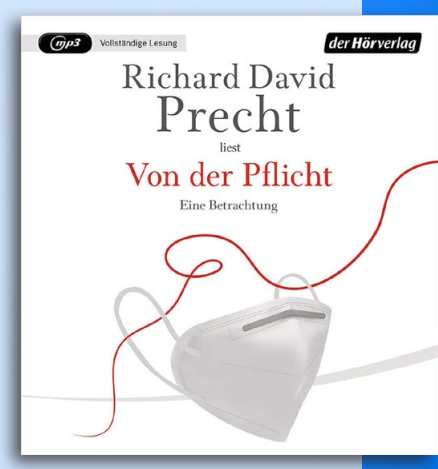
ÜBER NEUE WEGE

Was tun zwei Mäuse, wenn sie zu verhungern drohen? Klar, sie suchen Essen! Doch was, wenn dort, wo sie suchen, nichts zu finden ist? „Mist“, sagen die einen. Andere hingegen machen sich auf zu neuen Ufern und suchen dort, wo sie sich bisher nicht hin getraut haben. Wem der zweite Weg erfolgsversprechend vorkommt, ist reif für „Raus aus der Falle mit der neuen Mäusestrategie“. Darin erklärt Spencer Johnson auf sehr anschauliche Art und Weise, wie es gelingen kann, festgefahrene Überzeugungen über Bord zu werfen und Krisensituationen zu bewältigen. Wer sich die rund 100 Seiten lieber vorlesen lassen will: Die Hörbuchversion ist sehr empfehlenswert, denn der Sprecher Stephan Buchheim hat eine angenehme Stimme. Anregend!

➔ **Spencer Johnson: Raus aus der Falle mit der neuen Mäusestrategie. Random House Audio, 2 CDs, ca. 1,5 Stunden, 16 Euro. Buchvorlage: Ariston.**

ÜBER DAS GEMEINWOHL

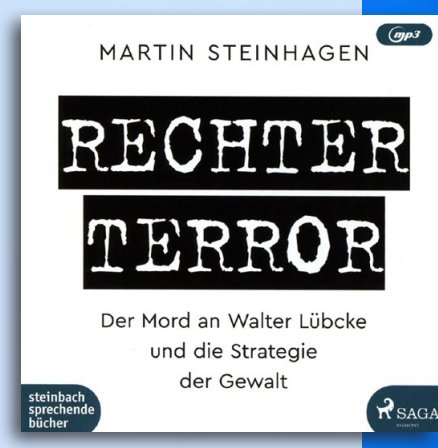
Die Corona-Pandemie zeigt: Manche Leute rebellieren gegen die staatlichen Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit aller Bürger. Pflichtgefühl und Solidarität mit Gefährdeten? Fehlanzeige! Stattdessen dominiert der Wunsch, sich selbst den größten Vorteil und die größte Freiheit zu sichern. Für den Fairness-Gedanken scheint kein Platz zu bleiben. Der Philosoph Richard David Precht beschreibt in seinem von ihm selbst vorgelesenen Hörbuch „Von der Pflicht“ dieses Phänomen und regt zum Nachdenken an. Wie lässt sich das Pflichtgefühl der Menschen steigern, wie lässt sich der „Entpflichtung“ vom Gemeinwohl entgegentreten? Fazit: kurzweilig und beachtenswert.



➔ **Richard David Precht: Von der Pflicht – Eine Betrachtung. Gelesen von Richard David Precht. der Hörverlag, 1 mp3-CD, ca. 3 Stunden, 18 Euro. Buchvorlage: Goldmann.**

ÜBER RECHTEN TERROR

Am 1. Juni 2019 wurde der Kasseler Regierungspräsident Walter Lübcke auf der Terrasse seines Wohnhauses erschossen. Die Tat schockierte, die Tat machte betroffen. Einer, der den Fall aufs Genaueste verfolgt und viele Jahre in der rechtsextremen Szene recherchiert hat, ist Martin Steinhagen. In seinem Hörbuch zeigt der Journalist vortrefflich auf, dass die klassische Neonazi-Szene immer mehr ausfranst. Glatze, Springerstiefel, Bomberjacke? Stephan Ernst, der Ende Januar 2021 wegen des Mords an Lübcke zu lebenslanger Haft verurteilt wurde, entspricht alles andere als diesem Bild. Steinhagens Analyse zu Ausländerhass und rechten Terror in unserer Gesellschaft ist brillant – und erschütternd.



➔ **Martin Steinhagen: Rechter Terror. Gelesen von Erich Wittenberg. Steinbach sprechende bücher, 2 mp3-CDs, ca. 609 Minuten, ca. 18 Euro. Buchvorlage: Rowohlt.**

Weitere gute Sachbücher zum Hören:

➔ **Franziska Rubin: Mein kleines Hörbuch vom guten Schlaf. Argon, ca. 6 Stunden im Download, 15,95 Euro. Buch: Knaur.**

➔ **Bill Gates: Wie wir die Klimakatastrophe verhindern. Osterwold Audio, ca. 9,5 Stunden, 22 Euro. Buch: Piper.**

➔ **Ella Gabriele Amann: Resilienz – Wie man Krisen übersteht und daran wächst. Argon, Download – etwa via audible, ca. 2,5 Stunden, 7,95 Euro. Buch: Haufe.**

➔ **Petra Bracht und Claus Leitzmann: Klartext Ernährung. Arkana Audio, ca. 18 Stunden, 20 Euro. Buch: Mosaik.**

➔ **Anica Plaßmann: Sexfrei – Weil es okay ist, keine Lust zu haben. Steinbach sprechende Bücher, ca. 6,5 Stunden, 17 Euro. Buch: Knaur.**

➔ **Anne Fleck: Energy! Der gesunde Weg aus dem Müdigkeitslabyrinth. Hörbuch Hamburg, ca. 10 Stunden, 25 Euro. Buch: dtv.**